

Revista

# O TABERNÁCULO

Ano 01 - Edição 06 - Janeiro de 2020

Distribuição Digital Gratuita



*Vencer as frustrações*  
pág. 3

## OTIMISMO PARA 2020

pág. 6

*As melhores metas  
para 2020*  
pág. 8

*Grandes investimentos  
chegam ao País*  
pág. 14

# ÍNDICE

## MENSAGEM DE INSPIRAÇÃO 3

*Pres. Francisco*

## CAPA: OTIMISMO - A chave para enfrentar os desafios de 2020 6

*Renata Finholdt*

## FAMÍLIA: As melhores metas para 2020 8

*Michele Coronetti*

## MÚSICA: A boa música e seus efeitos 12

*Tiago Trindade*

## MERCADO: Grandes investimentos chegam ao País em 2020 14

*Bruno Santana*

### EXPEDIENTE

#### Editor Chefe:

Márcio Rodrigues Galhardo Jr.  
Jornalista - MTB 79108/SP

#### Editoração:

Boris Gruchka  
Jornalista - MTB 79107/SP

Distribuição digital gratuita ilimitada.

Confira todas as edições da Revista O Tabernáculo em [www.portalsud.com.br/otabernaculo](http://www.portalsud.com.br/otabernaculo)



O Primeiro Portal de Conteúdo SUD do Brasil  
[www.portalsud.com.br](http://www.portalsud.com.br)

Portal SUD - Centralizador da Rede SUD de Comunicação

## VENCER AS FRUSTRAÇÕES DE METAS NÃO CONCLUÍDAS



Brian Jackson by Getty Images

O ano novo sempre traz consigo uma tradição quase universal: O estabelecimento de novas metas, novas resoluções e a tentativa de mudarmos nossas rotinas para atingirmos um resultado diferente do que conseguimos até então. Dietas, práticas de exercícios e aprendizados de um novo idioma são alguns exemplos das metas mais comuns que fazemos na virada do ano.

Muitas dessas metas, entretanto, já foram feitas em anos anteriores e tra-

zem consigo uma frustração natural e um sentimento de 'não conseguir terminar algo que havíamos iniciado'. O estabelecimento de metas sem o cumprimento das mesmas torna-se um hábito ruim em nossas vidas e limita nosso progresso. Ao estabelecermos metas, precisamos ter em mente que, para termos sucesso, será necessário ter dentro de nós uma partícula da deidade e desenvolvermos a firme resolução dos deuses: "(...) e nada há que o Senhor teu Deus se proponha a fazer que não faça." (Abraço 3:17)

Mas, pelo fato de sermos seres mortais e imperfeitos buscando a perfeição, é natural que nos sintamos incapazes e frustrados quando não conseguimos, seja por qual motivo for, executar aquilo que planejamos e tanto sonhamos. Para tal situação, aconselho nos apegarmos às palavras de Paulo conforme lemos abaixo:

*“Não que já a tenha alcançado [a perfeição], ou que seja perfeito, mas prossigo para conquistar aquilo para o que fui também conquistado por Cristo Jesus. Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado;*

*Porém uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que para trás ficam, e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, ao prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.” (Filipenses 3:12-14)*

O primeiro passo para vencermos a frustração do não atingimento de um objetivo é, sem dúvida, esquecer das coisas que ficaram para trás e prosseguir para o alvo utilizando experiências passadas para construir, de forma mais assertiva, um futuro diferente. Não importa quantas vezes tentamos ou quantas vezes fracassamos, as palavras do Senhor para Alma são, sem dúvida, uma fonte de esperança: “Sim, e tantas vezes quantas o meu povo se arrepende, perdoá-lo-ei de suas ofensas contra mim.” (Mosias 26:30)

Se for preciso nos arrependermos mais uma vez e tentarmos novamente, precisamos ter a plena certeza de que, se fizermos diferente do que fizemos em outras ocasiões frustrantes, a probabilidade de conseguirmos sucesso aumentará e iremos, como nos ensinou nosso amado profeta, Presidente Russell M. Nelson, “[permitir] que o Salvador nos transforme em uma versão melhor de nós mesmos”. (CG, Abril/2019, Russell M. Nelson – Podemos Agir Melhor e ser Melhores).



**Irineu Ribeiro Francisco**

Diretor Administrativo Comercial  
(FarmaUSA Pharmaceutical Group)  
Presidente da Estaca Volta Redonda  
Frequenta a Ala 7 de Setembro



# BRINDIES PERSONALIZADOS

## IMPRESSÃO 3D - ACRÍLICO - MDF



[WWW.NPRODUTO.COM.BR](http://WWW.NPRODUTO.COM.BR)  
**11 98209.8588**

# OTIMISMO – A CHAVE PARA ENFRENTAR OS DESAFIOS DE 2020

Você com certeza, em algum momento deste primeiro mês de 2020, já deve ter feito aquela famosa avaliação que todos nós fazemos a cada virada de ano. Pensamos e analisamos tudo que foi planejado para o ano anterior – sonhos alcançados, metas conquistadas (ou não), desafios inesperados, sucessos e fracassos – e então, nos preparamos para fazer novos planos para os próximos meses.

Independente se tivemos no passado mais fracassos que sucessos, buscar traçar novas metas a cada ano é fundamental para manter nossa determinação e foco no que é realmente importante.

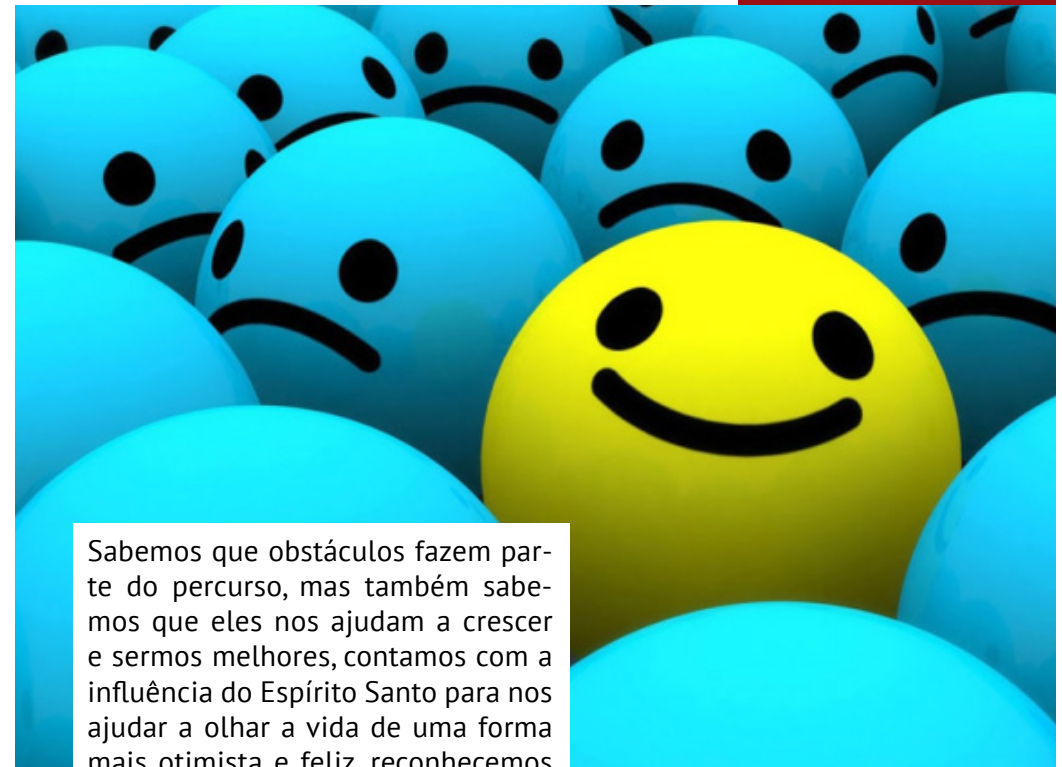
Talvez alguns desafios pelos quais comumente passamos, e todos passamos, podem fazer com que tenhamos pouco otimismo no que diz respeito ao nosso futuro, nesta hora precisamos nos concentrar no conhecimento que temos de que cada dificuldade

que nos é lançada é parte essencial de nosso progresso eterno e, ao contrário do que se possa pensar, nos prepara para voar mais alto.

O Presidente Boyd K. Packer em seu discurso na conferência de abril de 2011 descreveu os santos dos últimos dias como um povo “... otimista e feliz e que não tem medo da vida.” Como se consegue isso você pode estar se perguntando, a resposta para essa pergunta foi ensinada pelo saudoso Presidente Gordon B. Hinckley em uma de suas citações que diz:

*“Não se consegue construir nada com pessimismo ou cinismo. Observando com otimismo e trabalhando com fé, as coisas acontecem.”*

Somos esse povo! O povo que traça metas e busca alcançá-las, o povo que procura observar a vida com otimismo e que acima de tudo trabalha com fé.



Sabemos que obstáculos fazem parte do percurso, mas também sabemos que eles nos ajudam a crescer e sermos melhores, contamos com a influência do Espírito Santo para nos ajudar a olhar a vida de uma forma mais otimista e feliz, reconhecemos nossa natureza divina e consequentemente na capacidade que temos de vencer desafios.

Se você ainda não traçou as suas metas para este novo ano, sente por um instante, pondere sobre sua vida e seus objetivos, então escreva suas metas, (Sim! Escreva em algum lugar onde você possa ver frequentemente. Metas não escritas são dificilmente levadas a sério).

Depois disso, trabalhe com fé a cada dia deste novo ano para torná-las reais. Acredite, você é capaz de transformar sonhos em realidade!

Feliz 2020!



**Renata Finholdt**

Ala Ipanema, Estaca Porto Alegre Sul. Casada, 3 filhos, mãe, esposa e dona de casa em tempo integral.

# AS MELHORES METAS PARA 2020

Depois de assistir aos fogos da virada do ano é difícil resistir à força interior que clama por mudanças. Ela vem naturalmente e é muito benéfica se bem aproveitada. Toda força de vontade quando bem direcionada leva ao progresso e é pra isso que estamos nesta vida mortal. *Pois eis que esta vida é o tempo para os homens prepararem-se para o encontro com Deus; sim, eis que o dia desta vida é o dia para os homens executarem os seus labores.* (Alma 34:32). Usar sabiamente o tempo e conduzir as forças para a realização dos objetivos é uma decisão sábia e agradável.

## Objetivos ou metas?

Essas duas palavras são comumente usadas como sinônimos mas a interpretação pode mostrar algo maior. **Objetivo** é um caminho a ser alcançado, um desejo, uma finalidade e inspira as mais incríveis metas que aperfeiçoam e transformam vidas. **Metas** são a parte prática, a estratégia, a maneira pela qual o objetivo será alcançado. Um exemplo bem simples seria:

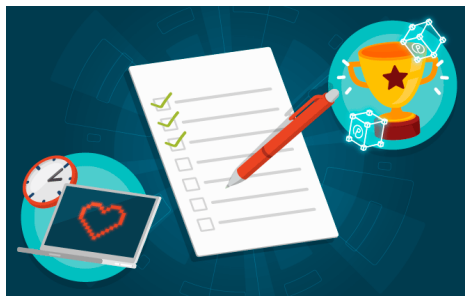
### Objetivo:

Ser autossuficiente materialmente.



### Metas:

Terminar o Ensino Médio no prazo; entrar em uma boa universidade no curso de minha preferência; me formar com louvor; buscar oportunidades de emprego relacionadas à profissão que escolhi; realizar cursos complementares entre outras metas pessoais.



Os objetivos ou sonhos realizáveis são muito individuais variando muito entre as pessoas. É muito importante pensar se eles realmente resultarão em metas alcançáveis para que não resultem em frustrações e desânimo. Na hora de pensar em um objetivo a ser almejado, refletir também nas metas que permitirão atingir o propósito e verificar as probabilidades de sucesso ajudam a evitar tais desilusões.

Nem sempre um objetivo é o ideal para a pessoa, então fazer algumas perguntas ajudam a decidir melhor:

Porque quero realizar/comprar/adquirir isso? É uma necessidade real ou apenas um interesse? Preciso disso agora ou posso aguardar um pouco mais? Com esse objetivo alcançado eu conseguirei manter o bem/conquista ou terei que me desfazer num pequeno espaço de tempo por não ter condições de cuidar/pagar?

As metas também precisam ser bem definidas para que se tornem possíveis e a vitória seja iminente. Utilizando caneta/lápis/meios eletrônicos elas devem ser registradas para que não sejam esquecidas. Também é necessário permanecer em um local de visualização diária como lembrete. Ao se permitir um tempo para meditar a respeito dos objetivos e metas algumas perguntas podem ser feitas mentalmente o que auxiliará na escolha:

Qual é o plano para alcançar o objetivo? O que preciso fazer a curto, médio e longo prazo? Como posso alcançar cada uma destas metas? O que preciso realizar primeiro? Estas metas são realmente realizáveis ou são inalcançáveis? Quando devo iniciar e qual o primeiro passo? Qual o custo inicial, total e posterior? O que não devo fazer para não alterar os planos?

Parece complicado mas é muito pior pensar em metas e objetivos sem nenhum planejamento detalhado que muito provavelmente não serão realizados e a sensação de tempo desperdiçado causará desconforto e desânimo para o estabelecimento de outras metas do modo correto. Gastar uns minutos nesse controle e detalhamento pode garantir o sucesso.

## E as metas da família?

Sonhos coletivos com as pessoas que mais amamos podem ser mais facilmente realizados quando existem metas e prazos. Elas envolvem finanças em sua maioria e um planejamento justo e a adesão de todos tornam esses sonhos realizáveis.

Algumas formas de conseguir estabelecer e realizar os objetivos familiares são muito semelhantes ao de metas pessoais com a grande diferença de que a decisão e a contribuição são coletivas.

Reunir a família e listar os sonhos que cada membro tem para realizar em conjunto (viagens, passeios, bens a adquirir, estudo familiar e outros) é o primeiro passo. Também é uma ótima oportunidade para ensinar que nem todos os sonhos precisam se tornar em objetivos, especialmente quando há crianças envolvidas. Elas irão aprender a pensar no realizável acima dos desejos e carregarão esse aprendizado para sua vida pessoal. A realização de metas em família é um dos maiores professores para os filhos entenderem a diferença entre os desejos e as necessidades reais.

Estabelecidos os objetivos reais e alcançáveis é hora de todos aprenderem e compartilharem suas ideias de como transformar o sonho em realidade através de um plano específico de metas e prazos. Questionar sempre a fim de aumentar o aprendizado e permitir que cada um reflita sobre o plano fará com que as metas sejam melhores e reais. Afinal, muitas cabeças pensam bem melhor que apenas uma.

Para ajudar todos a recordarem do acordo e conseguir colocar as metas em prática, um cartaz, grupo de bate-papo, ou outro meio de lembrar deve ser estabelecido. As metas devem ser avaliadas periodicamente com toda a família e o progresso relatado. A emoção de estar alcançando o objetivo deixará todos os familiares felizes e satisfeitos.

### Planejamento já

A maior parte das pessoas não utiliza este maravilhoso recurso para seu progresso pessoal e familiar. Quanto antes a pessoa aprende e percebe a importância que o estabelecimento de metas com prazos é benéfico e reverte para o desenvolvimento, melhor será sua vida.

O programa Crianças e Jovens estabelecido recentemente pelos líderes da igreja é excelente e abrange todas as áreas de progresso pessoal. Ele também pode servir de base para que os adultos estabeleçam suas próprias metas e objetivos.



**Michele Coronetti**

Secretária, mãe de seis lindos filhos, gosta de cultura e pesquisas genealógicas, frequenta a Ala Jabaquara/Estaca Santos.



**Programas**  
**Transmissões**  
**Entrevistas**  
**Eventos**  
**Moto Link**

Baixe e ouça a  
Rádio SUD no seu  
dispositivo Android



[radiosud.com.br/android](http://radiosud.com.br/android)

Tel 11 3452-5000 - WhatsApp do Ouvinte 11 95589-6054

Acesse: [ww.radiosud.com.br](http://ww.radiosud.com.br)

# A BOA MÚSICA E SEUS EFEITOS

Sempre fui um bom apreciador de música, independente do estilo ou origem que ela tenha: ouvia admirado as grandes óperas, aos grandes quartetos, coros e também músicas instrumentais que enchem a minha mente com belas imagens. Quando pequeno, sob a influência da minha família, houveram muitos momentos embalados pelas músicas regionais de meu estado, o Rio Grande do Sul. Inclusive, aos 14 anos, pude ser voluntário em algumas rádios comunitárias, na função de Operador de áudio, onde tive contato com os clássicos do sertanejo raiz, seus trios, duplas e artistas solo.

Na minha adolescência, influenciado pelos amigos de escola, comecei a ouvir com atenção aos clássicos do Pop Rock e do Rock. Certas músicas e bandas não saiam da minha mente, como Queen, Legião Urbana, Pearl Jam, Ira! e muitas outras. Sempre fui muito seletivo no que ouvia e sou assim até hoje. Neste ano, comemoro o 5º ano da Banda CSU – Clube Social Urbano, na qual sou vocalista e membro fundador. Nela, temos nosso trabalho autoral e também nosso show “Tributo ao Rock Nacional”, que contém os *hits* de nossa terra durante os anos 70 a 90.

Acredito que todos têm uma música favorita. Aquela, e porque não “aquelas”, que nos fazem sentir saudades de alguém, de algum lugar. Algumas músicas tem a capacidade de nos transportar para lugares onde passamos e também por lugares que nunca sequer chegamos perto. Que tal a capacidade que tem o hino “Que Manhã Maravilhosa” de nos transportar à um bosque, numa manhã de primavera, em uma viagem no tempo de 200 anos? Ou então sentir o ambiente da cadeia de Carthage, onde se encontrava o Profeta Joseph, seu irmão e amigos ao ouvir o hino “Um Pobre e Aflito Viajor”?

Inúmeros exemplos poderiam ser dados para ilustrar a capacidade da música preencher nossos pensamentos e transbordar nosso coração. A música e nós, seus receptores, criamos um elo, por um momento, que faz nos transportar e tornar um com ela.

Existe um episódio no livro de I Samuel, capítulo 16, versículo 23, onde Davi, ao toque de sua harpa, fazia com que o poderoso Rei Saul, em momentos de tormento e grande sofrimento, tornasse a ter paz e alívio simplesmente ao fato de ouvir suas belas notas.

Não podemos levar em inocência, que podemos inclusive ser poluídos pela música indecente, devassa e mundana. Não, nem toda a música tem este conteúdo feroz e destrutivo, mesmo que são muitas vezes bem disfarçadas com boas melodias e boas vozes.

Devemos observar com cuidado, quais músicas nos elevam a momentos de felicidade e gratidão e quais nos afastam dos bons pensamentos e dos bons hábitos. Devemos fugir das más influências apressadamente. Más influências podem nos levar a maus hábitos, e tais condutas podem nos afastar apressadamente da presença de Deus e da orientação de Seu Santo Espírito.

Testifico a respeito da capacidade que a música tem de ajudar-nos a louvar, libertar, aproximar, emocionar e curar corações doentes. Não é a toa que nossos jovens têm em seu currículo belas músicas. Que possamos observar com atenção ao tipo de música que temos ouvido e observar seus efeitos sobre nós. O Senhor nos ajudará neste exercício, e poderemos certamente sentir cada vez mais o efeito da boa música em nossas vidas.



**Thiago Trindade Trindade**

Pai, esposo, membro da igreja desde 1999. Atualmente serve como professor da classe de Doutrina do Evangelho. Já serviu como Conselheiro do Bispado, Secretário executivo da estaca, Presidente do Quórum de Élderes, Missionário na Missão Brasil Fortaleza no período de 2003 a 2005. Técnico em Mecânica Industrial, Bacharelado em Direito pela Faculdade Estácio em Porto Alegre. Vocalista da banda de Pop Rock Clube Social Urbano desde sua fundação, em 2015 em Canoas - RS.

# Grandes Investimentos chegam ao País em 2020

Assim como os Empresários estão otimistas, cada colaborador precisa aproveitar esta onda de otimismo e estar preparados para uma oportunidade no Mercado de Trabalho.

Este otimismo é em relação à economia e seus negócios em 2020. Neste cenário, a grande maioria diz que vai investir pesado em seus empreendimentos. A expectativa de instituições financeiras é de que o produto interno bruto (PIB) cresça 2,55% no próximo ano. 22 empresas vão ou estão investindo R\$ 800,02 bilhões no país.

Estas empresas e mais 17 outras Gigan-tes tem investimentos programados de Bilhões em 2020 no Brasil.

A dica para quem busca uma recolocação profissional ou uma promoção do trabalho atual é estar preparado, ficar atento para se qualificar e atender as necessidades.

**Bruno Santana**

Serve como Bispo na Ala Vila Angélica na Estaca Sorocaba - Trujilo Gestor de RH na empresa Agiliza RH



## Foi mapeado investimentos anunciados no Brasil: Gigantes Mundiais

### Scania

- Quanto: R\$ 1,4 bilhão e 75 milhões
- Quando: 2019-24
- No que: O aporte extra de 75 milhões de reais que serão aplicados imediatamente em um novo centro de pesquisa e desenvolvimento em São Bernardo do Campo (SP).
- Status: investimentos em andamento.

O anúncio da marca de caminhões e ônibus, que está há mais de 60 anos no País, vem em um momento que outras montadoras também estão apostando suas fichas por aqui.

### Toyota

- Quanto: R\$ 1 bilhão
- Quando: 2019-21
- No que: O investimento de R\$ 1 bilhão acontece em sua fábrica de automóveis de Sorocaba (SP). O objetivo da montadora é produzir um novo carro na unidade, em 2021.
- Status: investimentos em andamento.

O modelo do novo carro ainda não foi revelado, mas a expectativa é seja um SUV. Atualmente, a Toyota não possui um veículo para competir entre os SUVs compactos, como Jeep Renegade e Honda HR-V, no mercado brasileiro. De acordo com a montadora, 300 trabalhadores serão contratados para ampliar a produção no local, onde Etios e Yaris já são produzidos.

### State Grid

- Quanto: R\$ 140 bilhões
- Quando: 2018-23
- No que: Geração e transmissão de energia
- Status: investimentos em andamento.

O foco dos investimentos da chinesa State Grid nos próximos cinco anos será a atuação no segmento de transmissão para onde serão direcionados R\$ 90 bilhões, segundo a Reuters. A empresa também avaliou o potencial para energia solar e eólica no Brasil, incluindo Bahia, Rio Grande do Norte e o Sul do Brasil.

### Volkswagen

- Quanto: R\$ 2,4 bilhões
- Quando: 2019-23
- No que: nas fábricas de São Carlos e de São Bernardo do Campo para a fabricação de um novo modelo de veículo no Brasil (a empresa ainda não especificou qual será).
- Status: investimentos em andamento.

Serão criados nas duas fábricas paulistas um total de 1.500 novos empregos diretos e indiretos. Dória divulgou a notícia depois de visitar a fábrica da VW de Wolfsburg, onde ele conheceu o programa de qualificação profissional de jovens estudantes na unidade – a maior da montadora internacional de veículos.

### Mercedes-Benz

- Quanto: R\$ 2,4 bilhões
- Quando: 2018-22
- No que: modernização das fábricas de caminhões e chassis de ônibus de São Bernardo do Campo (SP) e Juiz de Fora (MG).
- Status: em andamento.

O objetivo é seguir o conceito de Indústria 4.0 e tornando as plantas brasileiras ainda mais competitivas e referência em todo mundo. Nesse montante, está também a melhoria contínua dos veículos comerciais da marca e o desenvolvimento de novos produtos e de tecnologias em serviços e conectividade.





Zion Turismo



## LOS ANGELES

A PARTIR DE:

**US\$399**

SOMENTE IDA



## SALT LAKE CITY

A PARTIR DE:

**US\$449**

SOMENTE IDA



## LAS VEGAS

A PARTIR DE:

**US\$399**

SOMENTE IDA

PASSAGENS AÉREAS • LOCAÇÃO DE VEÍCULOS • RESERVAS EM HOTEL  
SEGURO VIAGEM • CRUZEIROS • ASSESSORIA PARA VISTO AMERICANO

**O MELHOR ATENDIMENTO E PÓS-VENDA DO BRASIL!**



[ZIONTURISMO.COM.BR](http://ZIONTURISMO.COM.BR)

BRASIL: +55 (11) 4380-8513  
EUA: +1 (435) 538-4455

Rua Virgílio de Mello Franco, 482  
Sorocaba / SP